

¿Está luchando contra el aislamiento, el estrés, la depresión o el consumo de sustancias?
La ayuda está aquí.

24/7 Líneas directas

- **Crisis psiquiátrica móvil de CT:** Marque 2-1-1, seleccione la opción 1
- **Línea de acceso para el uso de sustancias de CT:** 800-563-4086
- **Línea de texto en caso de crisis:** Envíe un mensaje de texto con la palabra Hola al 741741. Nacional
- **Proyecto Trevor (LGBTQ):** Envíe un mensaje de texto al 678678 o llama al 866-488-7386. Nacional

Servicios municipales

- **Servicios comunitarios:** Información, referencias, navegadores familiares. 203-854-7255
- **Oficina de Servicios Juveniles:** Coordinación de casos, referencias, Junta de Revisión Juvenil, habilidades para la vida. 203-854-7785

Apoyo gratuito en las escuelas

- **Teen Talk:** Asesoramiento gratuito en caso de crisis proporcionado por Kids in Crisis. BMHS: 203-852-9488, x11319, sala 11319. NHS: 203-838-4481, x13279, sala 218E. O llame a la línea de ayuda 24/7: 203-661-1911
- **Centros de salud en la escuela:** Salud del comportamiento, telesalud, médicos, exámenes físicos. BMHS: Sala 1209. NHS: Sala C301. También en NHMS, Ponus y WRMS.

Apoyo mutuo

- **Alcohólicos Anónimos:** Reuniones en inglés y español. ct-aa.org
- **Fundación Courage to Speak:** Grupo de apoyo para padres, educación. 877-431-3295
- **NAMI:** Grupos de apoyo para adultos jóvenes y familias, programas de capacitación por y para familias con un ser querido que tiene enfermedad mental. namisouthwestct.org
- **Alanon / Alateen:** Apoyo a las personas afectadas por el consumo de sustancias. *Adultos:* Llame a Karen al 203-962-5427. *Adolescentes:* Llame a Peter al 203-856-1614
- **RIPPLE:** Grupos de apoyo en línea nocturnos y más. RockingRecovery.org
- **SMART Recovery:** Apoyo y desarrollo de habilidades para dejar los malos hábitos y realizar cambios positivos en su vida. Grupos locales: TurningPointCT.org/smart
- **TurningPointCT:** Actividades sociales en línea, información y apoyo entre pares. Por y para adolescentes y adultos jóvenes en CT. TurningPointCT.org

¿Está luchando contra el aislamiento, el estrés, la depresión o el consumo de sustancias?
La ayuda está aquí.

Agencias de tratamiento sin fines de lucro

- **Catholic Charities:** Consejería de salud mental, todas las edades. Inglés y Español. (203) 750-9711
- **Child and Family Guidance, programa ACRA:** Tratamiento por uso de sustancias para adolescentes de 12 a 19 años. Inglés y Español. 203-810-4404
- **Child Guidance Center of Mid Fairfield:** Servicios de salud mental de 5 a 21 años, incluidos los servicios basados en el hogar. Inglés y Español. 203-299-1315
- **Community Health Center (Day Street):** Salud mental y uso de sustancias, todas las edades. Debe ser cliente médico de CHC. Múltiples idiomas. 203-854-9292
- **Connecticut Counseling Centers:** Salud conductual para adultos, incluido programa intensivo, grupos en español y tratamiento de los opioides. Inglés y Español. 203-838-6508
- **CT Renaissance:** Salud conductual para personas de 13 años hasta adultos, incluido tratamiento para adicción a los juegos de azar. 203-866-2541
- **Family and Children's Agency:** Servicios psiquiátricos para niños y adolescentes, incluidos IICAPS; programas de salud mental y uso de sustancias para adultos. 203-855-8765
- **High Focus Centers:** Programas intensivos para la salud mental y para trastornos coexistentes de enfermedad mental y adicción, para las edades de 10 a 18. 877-670-5120
- **Keystone House:** Programa de rehabilitación residencial para personas con un trastorno psiquiátrico. 203-855-7920
- **Liberation Programs:** Consejería sobre drogas y alcohol desde la escuela intermedia hasta la edad adulta. 855-542-7764
- **Alcance de usuarios de drogas de MFAP:** Alcance, Narcan, intercambio de jeringas. 203-855-9535 x107
- **Norwalk Community Health Center:** Asesoramiento sobre salud mental y uso de sustancias, para todas las edades. Debe ser cliente médico de NCHC. Inglés, español, criollo haitiano. 203-899-1770 x1203
- **Norwalk Hospital:** Tratamiento de salud conductual para adultos, incluidos programas intensivos y hospitalarios. 203-852-2988
- **Positive Directions:** Tratamiento de salud mental y uso de sustancias, prevención, apoyo para la recuperación. Inglés y criollo haitiano. 203-227-7644
- **St. Vincent's:** Tratamiento de salud mental y sustancias, todas las edades. Programa intensivo en Norwalk y hospitalización / desintoxicación en Westport. 203-221-8899
- **Servicios en ciudades cercanas:** TheHubCT.org/treatment