BOLETIN DEL BIENESTAR *para familias en Norwalk*

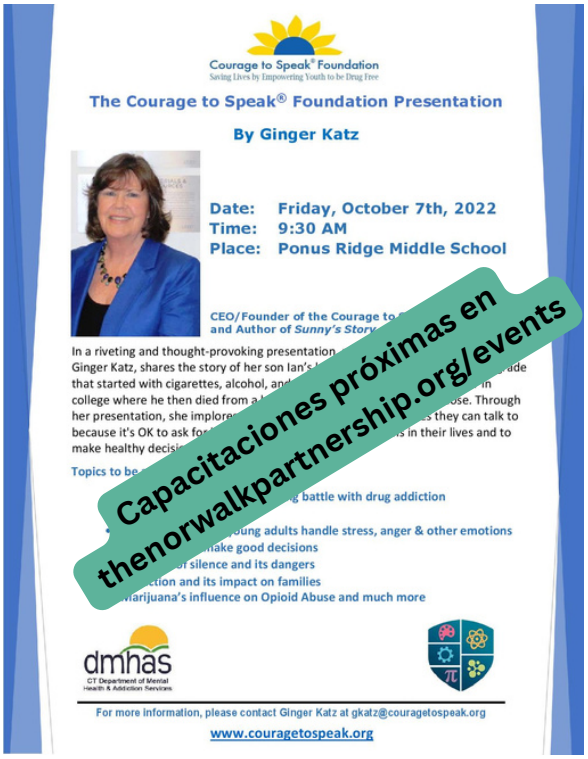
Volumen 2: Número 1

Estimadas familias de Norwalk,

¡Esperamos que el comienzo del año escolar haya sido una transición tranquila para su familia! Para garantizar el apoyo que todos necesitan, esta edición del "Boletín de bienestar para las familias de Norwalk" se enfoca en recursos locales importantes de los cuales todos podemos aprovechar.

DENTRO DE ESTE BOLETÍN:

- RECURSOS RECOMENDADOS POR UNA ESTUDIANTE DE NHS: líneas directas y apoyos de salud mental en nuestras escuelas secundarias
- RINCÓN DE PREVENCIÓN: capacitaciones gratuitas, próxima encuesta de jóvenes de Norwalk 2022
- PÁGINAS DE LA CIUDAD: Centro de recursos comunitarios, nueva subvención para la prevención del suicidio
- NORWALK ACTS: actividades extracurriculares, aplicación para la primera infancia, oportunidad para adolescentes
- RECURSO DEL MES: conozca a una nueva organización sin fines de lucro, "At The Corner"
- RECURSOS PARA ADOLESCENTES: grupos de apoyo gratuitos para estudiantes de secundaria y preparatoria
- ESQUINA TCC: como apoyar a la juventud LGBTQ+.


Courage to Speak® Foundation
Saving Lives by Empowering Youth to be Drug Free

The Courage to Speak® Foundation Presentation

By Ginger Katz

Date: Friday, October 7th, 2022
Time: 9:30 AM
Place: Ponus Ridge Middle School

CEO/Founder of the Courage to
and Author of *Sunny's Story*

In a riveting and thought-provoking presentation
Ginger Katz, shares the story of her son Ian's
that started with cigarettes, alcohol, an
college where he then died from a
her presentation, she implore
because it's OK to ask fo
make healthy decisi

Topics to be

battle with drug addiction
ung adults handle stress, anger & other emotions
make good decisions
silence and its dangers
ction and its impact on families
Marijuana's influence on Opioid Abuse and much more

dmhas
CT Department of Mental Health & Addiction Services

For more information, please contact Ginger Katz at gkatz@couragetospeak.org
www.couragetospeak.org

Capacitaciones próximas en thenorwalkpartnership.org/events

Como siempre, les pedimos que comparten esta información. Puede encontrar números anteriores de este boletín en thenorwalkpartnership.org/espanol. Para recibir este boletín por correo electrónico, suscríbase a TheNorwalkPartnership.org

Atentamente, *Margaret*, mwatt@positivedirections.org *Denique*, dlewis@norwalkacts.org

Sobre este boletín:

El Boletín de Bienestar para las Familias de Norwalk se enfoca en temas de salud mental y prevencion del uso de sustancias. Es elaborado por The Norwalk Partnership y Norwalk ACTS, las cuales son colaboraciones comunitarias que involucran a una amplia variedad de residentes y organizaciones. Nos asociamos para promover la salud mental juvenil y prevenir el abuso de sustancias por nuestros adolescentes, junto con la Ciudad y el distrito escolar.

The Norwalk Partnership — PREVENTING SUBSTANCE MISUSE AMONG YOUTH AND YOUNG ADULTS | Norwalk ACTS | NORWALK The Sound of Connecticut | NORWALK Public Schools

Comience Bien el Año Escolar

por Dyan Sommerville, grado 11, Norwalk High School

Dyan es pasante de prevención de TNP en NHS este año y coordina el club de prevención "Norwalk Strong" para NHS y PTECH. Su columna en nuestro boletín este año brinda la voz de un adolescente directamente a otros adolescentes. En su primera columna, Dyan reconoce el estrés de la escuela secundaria y comparte los recursos gratuitos que se encuentran en la escuela asi como las líneas directas de ayuda disponibles las 24 horas al día. Padres, ¡asegúrense de que sus hijos conozcan estos recursos! Obtenga más recursos en thenorwalkpartnership.org/get-he

El 31 de agosto de 2022, nuestro tan esperado año escolar normal está aquí. Es el momento de volver a la escuela para aprender cosas nuevas, juntarse con amigos conocidos y nuevos, y vivir nuevas experiencias. Sé que para mí y para muchos otros estudiantes aquí en Norwalk, cuando miramos nuestros horarios la realidad se establece. No les miento cuando digo que estoy en el grado 11 y todavía siento que estoy en el 8. La escuela intermedia pasó más rápido de lo que pensábamos y ahora estamos pasando al 9.°, 10.°, 11.° o 12.° grado.

Puede ser abrumador, pero antes de que empieces a estresarse demasiado, respira de manera profunda y relájate. Existen maestros, personal escolar y amigos en quienes puedes confiar. Aquí en Norwalk, tenemos una gran cantidad de programas, actividades y servicios que pueden ayudarte a lo largo de tu camino hacia la escuela secundaria. Lo más importante es que debes conocer a los **consejeros de TeenTalk** (que se encuentran en cada high school), la línea de ayuda de **24 horas Kids in Crisis** (basada aquí mismo en el condado de Fairfield) y **la línea de texto de crisis** nacional (solo envía un **mensaje de texto al 741741**).

Es importante manejar tu ansiedad antes de que ella te maneje a ti. La tarea puede ser importante, pero si tu mente es un desastre, también lo son tus relaciones, tu trabajo y tu proceso de pensamiento.
Así que cuando estés en el punto en el que te des cuenta de que no puedes reconocer nada en tu tarea y hayas perdido toda motivación para tratar de entender, **abajo comparto algunas estrategias que puedes usar:**

1. Haz una técnica de respiración para calmarte: ¡huele las rosas y enciende las velas!
2. Deja a parte tu celular y todas las pantallas y toma el aire fresco.
3. Trata de evitar habilidades de afrontamiento poco saludables como la nicotina; en su lugar, sal afuera y da un paseo.
4. Evita las situaciones estresantes cuando te sea posible
5. ¡No reprimas tus sentimientos negativos! Si te sientes estresado, ansioso o deprimido, háblalo con alguien. Y definitivamente aprovecha los recursos de asesoramiento gratuitos en la escuela.

¡Les deseo suerte a todos durante este año escolar 2022-2023!
¡Recuerda mantenerse saludable y trabajar duro y jugar duro!

teentalk
A PROGRAM OF KIDS IN CRISIS

Visit the TeenTalk crisis counselor at school!
It's free & confidential.
Visita al consejero TeenTalk en la escuela.
Es gratuito y confidencial.

- BMHS & CGS: Ms. Restrepo, Room 11319
  203-852-9488, ext. 11319
  crestrepo@kidsincrisis.org
- NHS & PTECH: Mr. Milton, Room 218E
  203-838-4481, ext. 13279
  emilton@norwalkps.org
- 24-Hour Helpline/Línea de Crisis 24 horas al día: 203-661-1911.

TeenTalk can arrange a safe place for you to stay if you need it.
****Si necesitas un alojamiento seguro, TeenTalk te puede ayudar.****

HUMAN SERVICES COUNCIL

Free services at the Dr. Robert E. Appleby School-Based Health Centers:
- **Mental / behavioral health visits**
- **Physicals**
- **Medical visits**

Servicios gratuitos en los centros de salud basados en la escuela:
- ***Salud mental y del comportamiento***
- ***Exámenes físicos***
- ***Visitas médicas***

At BMHS & CGS: Room 1209
At NHS & PTECH: Room C301
Also at Nathan Hale, Ponus & West Rocks!

Mid-Fairfield Community Care Center
Clifford Beers Community Health Partners

- **Free therapy at both high school buildings**
- **Free group trauma therapy in the schools**
- **Latinx Integrated Care Program (LINC)**
- **Call Megan Iosifidis at (203) 299-1315 ext. 6175 or email miosifidis@mfcgc.org**

- ***Servicios terapeuticos gratuitos en ambos liceos***
- ***Terapia para trauma gratuita en las escuelas***
- ***Programa especializado "LINC" para estudiantes latinos llegados desde 2019***
- ***Llama a Megan Iosifidis en el (203) 299-1315 ext. 6175 o por correo: miosifidis@mfcgc.org***

988 is a free national suicide & crisis hotline. Save the number in your phone!

988 es una línea de crisis y prevencion del suicidio gratuita. Introdúcela en tu teléfono.

CRISIS TEXT LINE |

SCHOOLS AND STUDENTS SHOULD BE SAFE.

WHATEVER YOU ARE FEELING, WE ARE HERE FOR YOU.

Text HOME to 741741

for free, 24/7 crisis support.

CTL is a national text hotline for any type of crisis. Save the number in your phone!
CTL es una línea de texto nacional para cualquier tipo de crisis.

RINCON DE LA PREVENCION

The Norwalk Partnership (TNP) es la coalición comunitaria de Norwalk para prevenir el uso de sustancias por parte de menores. Reunimos a partes interesadas de más de 12 sectores, incluidos padres y adolescentes interesados, para desarrollar planes y estrategias que apoyan a nuestra juventud. Nuestro trabajo incluye:

- Encuesta juvenil de Norwalk (¡próximamente en octubre!)
- Caminata "NorWALK por la salud mental"
- Foros de estudiantes de primer año (¡próximamente este otoño!)
- Formación de profesores de salud
- Capacitar a los adolescentes para que sean educadores de pares
- Foro legislativo sobre marihuana
- Proyecto "Liquor Sticker" en su tienda local de alcohol
- Clubes de adolescentes "Norwalk Strong" en las escuelas secundarias
- Grupos de apoyo semanales para adolescentes, planificación de Teen Nights Out
- Concientización mediante cartas postales, videos en el DMV, mensajes en autobuses y centros comerciales
- Días para familias y regalo de mochilas
- Sitio web lleno de recursos y datos locales

¡Únase a The Norwalk Partnership (TNP)!

- Primera reunión del año escolar: miércoles 28 de septiembre, de 12 a 1:30 p. m. en el ayuntamiento (salón comunitario) - abierta a todos
- Únase a comités de alcohol o marihuana
- Ayude a planificar eventos educativos y comunitarios.
- Suscríbase a TheNorwalkPartnership.org para recibir 3 o 4 correos electrónicos al mes, incluido este boletín.
- Fórmese como presentador de JOHNNY'S AMBASSADORS: educación sobre la marihuana
- Asista a una capacitación sobre crianza valiente 101, Preguntar-Persuadir-Referir u otra próxima capacitación, que se encuentra en thenorwalkpartnership.org/events
- Póngase en contacto con Margaret Watt en mwatt@positivedirections.org
-

¿Está buscando una capacitación o quiere conseguir un orador para su PTO o SGC?
A través de nuestro personal y las organizaciones de la coalición, podemos brindar u organizar directamente capacitaciones gratuitas sobre marihuana, vapeo, salud mental, prevención del suicidio, crianza de los hijos y más. Lista de ideas en thenorwalkpartnership.org/training-resources

¡Siempre damos la bienvenida a nuevos miembros para que se unan a nuestra coalición, comités de alcohol o marihuana, o ayuden a planificar eventos!
Visite a thenorwalkpartnership.org y/o comuníquese (en inglés o español) con Margaret Watt en mwatt@positivedirections.org.

¡Estamos reclutando a un adulto joven para que se desempeñe como miembro de PreventionCorps! Póngase en contacto con prevencioncorps@ryasap.org

Encuesta de jóvenes 2022 - Preguntas frecuentes

A principios de septiembre, la Junta de Educación de Norwalk autorizó la Encuesta Juvenil de Norwalk 2022, que se realizará a los estudiantes de 7.º a 12.º grado durante la última semana de octubre.

¿Por qué encuestar a nuestra juventud? Esta será la tercera vez que Norwalk encuesta a nuestros estudiantes de secundaria y preparatoria. La encuesta permite a los estudiantes compartir sus creencias y experiencias sobre asuntos más allá de lo académico, los cuales afectan su aprendizaje y su vida. La información se utiliza para guiar a iniciativas municipales, comunitarias y escolares para apoyar a nuestros jóvenes y abordar los problemas que experimentan. Los resultados de las encuestas pasadas se han utilizado en distintas maneras, incluso:

- La encuesta de 2018 resultó en una subvención federal de cinco años para apoyar a The Norwalk Partnership en prevenir el abuso de sustancias por parte de menores de edad y promover su bienestar mental.
- La encuesta de 2021, realizada durante COVID, se utilizó para identificar la crisis de salud mental en nuestro estudiantes, así como para apuntar a las poblaciones de mayor riesgo. Como resultado, NPS incorporó nuevos recursos y capacitaciones de salud mental en nuestras escuelas, y The Norwalk Partnership, Norwalk ACTS y organizaciones comunitarias sin fines de lucro desarrollaron planes, buscaron financiamiento y lanzaron grupos de apoyo a los estudiantes de mayor riesgo.

¿Cuales datos se recopilarán? La encuesta tiene por objeto recopilar información sobre los factores de riesgo y factores protectores que enfrentan nuestros jóvenes hoy. En concreto, recogerá información sobre las percepciones y experiencias de los alumnos en torno al consumo de sustancias, la salud mental y el suicidio, los juegos en línea, las redes sociales, el acoso, estrés tóxico, comportamientos sexuales (solo en la escuela secundaria), actividades extracurriculares y conexión con los demás. Se recopilará información demográfica (grado, raza/etnicidad, género e identidad sexual, idioma inglés estudiante, IEP) para identificar grupos que pueden estar en mayor riesgo. Le invitamos a mirar el cuestionario de la encuesta en las oficinas administrativas de su escuela.

¿Es confidencial la encuesta? Tenga la seguridad de que la encuesta es totalmente confidencial y todos los resultados serán anónimos. No se recopilará información de identificación personal. No hay manera de identificar un estudiante individual.

¿Quién será encuestado? La encuesta se administrará a todos los estudiantes de 7.º a 12.º grado en la fecha escogida por cada escuela. Las escuelas enviarán dos mensajes a los padres para informarles sobre la encuesta. Los padres pueden informar a su escuela si no desean que su hijo participe en la encuesta. Los estudiantes también pueden optar por no participar en la fecha de la encuesta. A aquellos que no respondan la encuesta se les pedirá que trabajen de forma independiente y en silencio durante la administración de la encuesta.

¿Cuándo y cómo se realizará la encuesta? Cada escuela identificará un período en el que se administrará la encuesta en su edificio. En ese momento, las clases verán un video corto hecho por estudiantes de NPS para explicar el propósito de la encuesta, los tipos de datos recopilados y la confidencialidad. Luego, los estudiantes harán clic en un enlace para completar la encuesta en línea en inglés o español. En promedio, un estudiante puede completar la encuesta en unos 15 a 17 minutos.

¿Cuándo estarán disponibles los resultados de la encuesta? Los resultados se presentarán a la Junta Educativa y a la administración escolar en enero, seguido de una variedad de presentaciones para padres y miembros de la comunidad. Los resultados se publicarán en www.thenorwalkpartnership.org/presentations.

¿Quién financia la encuesta? Esta encuesta está financiada por Positive Directions, el Centro para la Prevención y Consejería, a través de una subvención de Comunidades Libres de Drogas, un programa de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. La subvencion apoya al trabajo de The Norwalk Partnership (TNP), una coalición de miembros de la comunidad y organizaciones locales dedicadas a prevenir el uso indebido de sustancias y promover el bienestar mental en los jóvenes y adultos jóvenes de Norwalk. Para obtener más información, comuníquese con Margaret Watt, directora de programas de prevención en Positive Directions, en mwatt@positivedirections.org

RECURSOS MUNICIPALES

Centro de Recursos Comunitarios de la Ciudad de Norwalk está Disponible para Ayudar

Norwalk tiene un Centro de recursos comunitarios con especialistas en recursos y navegadores familiares que pueden conectar a los residentes que lo necesitan para apoyar los recursos, incluida la asistencia alimentaria, los recursos de empleo y los apoyos relacionados con la salud.

El Centro de Recursos Comunitarios está abierto de lunes a viernes, de 9 am a 5 pm. Español e idiomas adicionales están disponibles.

Para conectarse con el Centro de recursos de la comunidad:

- Use el código QR en el volante
- Visítenos en el Ayuntamiento en la sala 202 (no es necesario hacer cita previa)
- Llame a nuestra oficina al (203) 854-7999 (indicador 4).

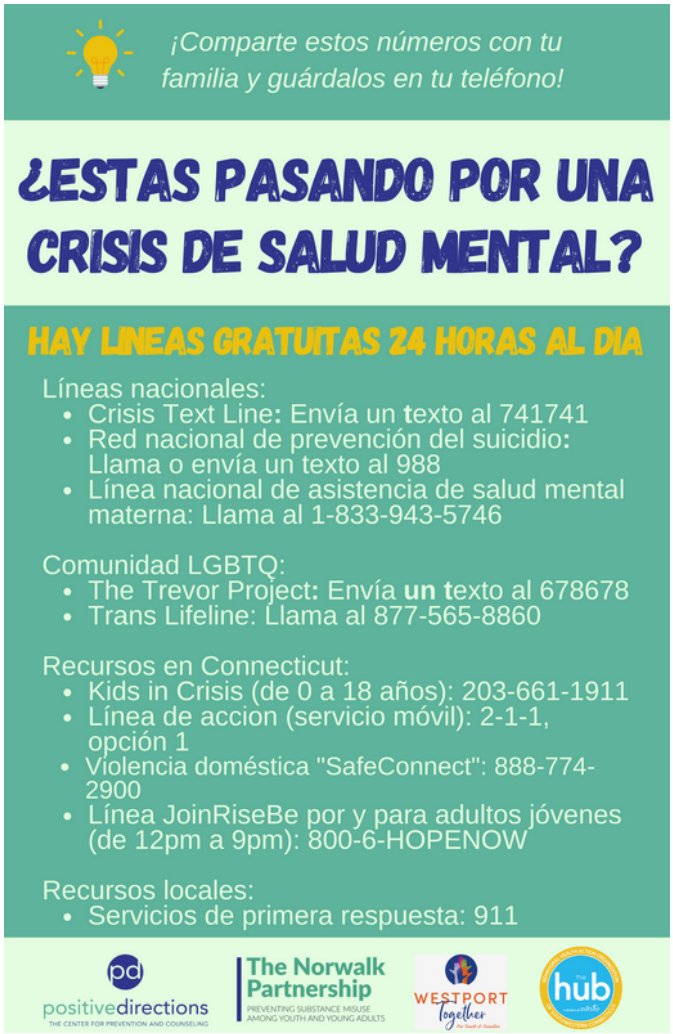
¡Estamos aquí para ayudar!

Beca de Prevención del Suicidio - Cómo lo usará el Departamento de Salud

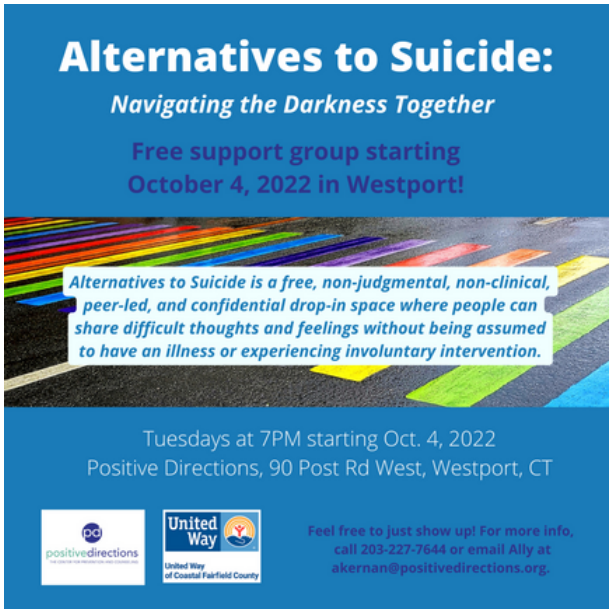
Por Kelley Meier, Educadora de Salud - Departamento de Salud de Norwalk

Septiembre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Prevención del Suicidio. Este septiembre, el Departamento de Salud de Norwalk comenzará a trabajar en una subvención de Prevención del Suicidio de CT (CTCSP) otorgado por el Departamento de Salud Pública de CT. El suicidio es una importante crisis de salud pública que afecta la vida de individuos, familias y comunidades enteras. Esta subvención proveerá la oportunidad de coordinar con socios locales, regionales y estatales para abordar los esfuerzos de prevención, intervención y respuesta al suicidio (SPIR) en nuestra área.

El Departamento de Salud de Norwalk utilizará esta subvención para una colaboración con otras entidades locales para comprender los factores de riesgo y protección del suicidio, destacar los recursos existentes en nuestra comunidad, buscar apoyos adicionales para quienes lo necesitan, compartir los recursos disponibles sobre cómo acceder a la ayuda, y difundir mensajes de esperanza a todos los miembros de nuestra comunidad.



Usted no está solo. Si usted, o alguien que conoce, está luchando o en crisis, hay ayuda gratuita. Para obtener la Guía completa de recursos de salud mental y uso de sustancias de Norwalk, visite a www.thenorwalkpartnership.org/espanol



Positive Directions está comenzando un nuevo grupo de apoyo para personas que han o estan considerando el suicidio en octubre. El grupo se reunirá en la oficina de Positive Directions, 90 Post Road West, Westport.

Norwalk ACTS: Socios de la Cuna a la Carrera

Norwalk ACTS es una asociación comunitaria que conecta a personas, organizaciones y sistemas en todo Norwalk para alinear esfuerzos y trabajar de manera colaborativa para que los niños y jóvenes estén encaminados académica, física y socioemocionalmente desde la cuna hasta la carrera.

¿Has echado un vistazo a nuestro Localizador de programas fuera del horario escolar, "Juega y Aprende"?

Creemos que todos los jóvenes de Norwalk deben participar en experiencias significativas fuera de la escuela. Nuestra iniciativa Out of School Time (OST) trabaja con organizaciones comunitarias y escolares para desarrollar y mantener un sistema que garantice que los niños y jóvenes de nuestra ciudad reciban servicios de alta calidad, oportunidades de aprendizaje asequibles que satisfagan sus necesidades académicas, socioemocionales y de salud y bienestar. Hemos creado un localizador de programas fuera de la escuela para ayudar a nuestras familias a encontrar programas que satisfagan las necesidades de sus hijos. El localizador está disponible durante todo el año y está disponible en inglés, español y criollo haitiano.

Aprenda sobre los programas después de la escuela y de verano que existen en Norwalk. Buscar programas locales por edad, precio, tipo, hora y día!

Apran de pwogram apre lekòl pou timoun ak pwogram ete ki egziste nan Norwalk. Chèche de pwogram ki lokal par laj, pri, kalite, lè ak jou

¡Llamando a todos los padres de niños de 0 a 5 años! Conozcan sparkler

SPARKLER es una aplicación móvil GRATUITA para las familias de Connecticut. Ayuda a los padres a apoyar el desarrollo de los niños desde el nacimiento hasta los 5 años. Controle el desarrollo de su hijo y obtenga una biblioteca de más de 1000 actividades de juego adecuadas para la edad de su hijo.

¡Descargue aquí! Sparkler está disponible en inglés y español.

¡Oportunidad para adolescentes de Norwalk de 14 a 18 años!

YOUTH COMMUNITY ADVOCATE POSITION

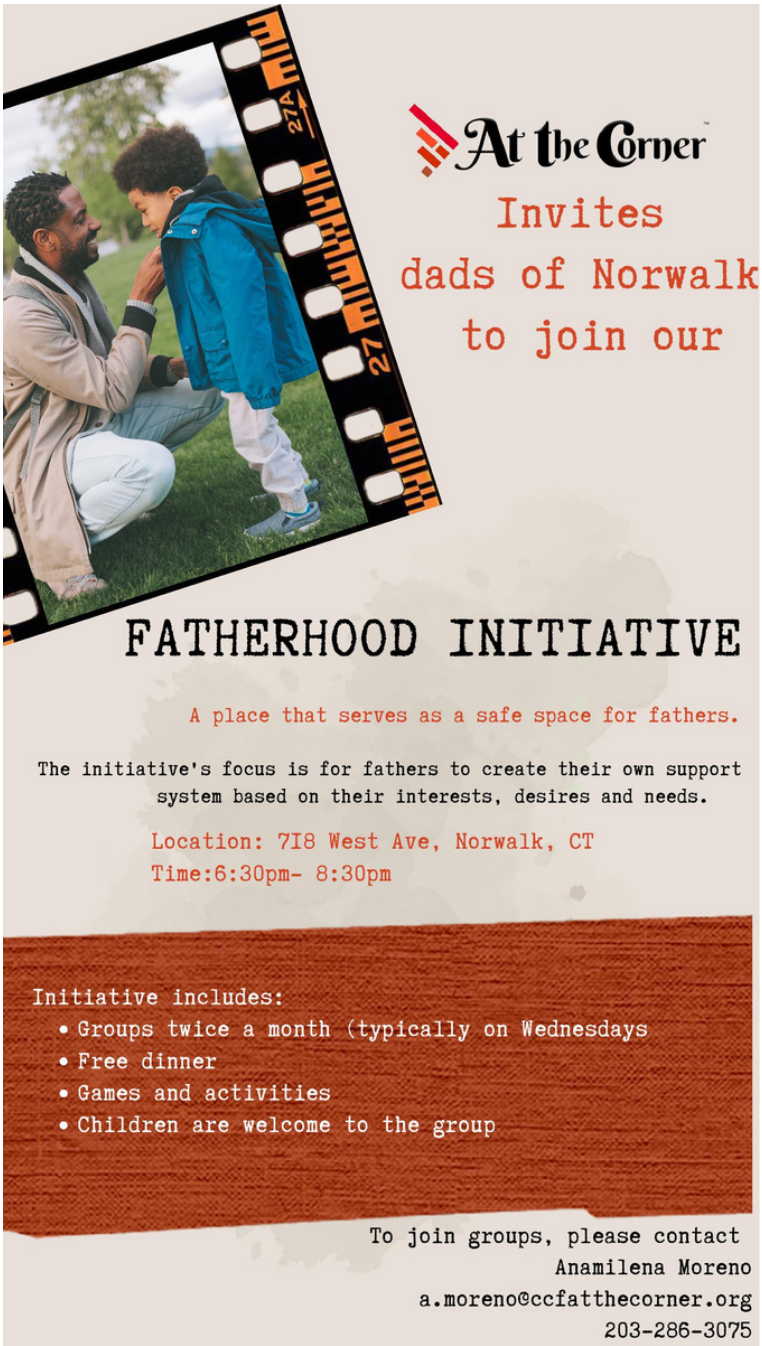
ARE YOU INTERESTED IN:

- Supporting local mental wellness efforts?
- Learning about youth advocacy and leadership opportunities?
- Creating shared spaces and platforms for youth-led work?
- Participating in workshops and trainings on Norwalk's community supports and resources?

APPLY HERE

RECURSO DEL MES

"At the Corner" es una nueva organización sin fines de lucro aquí en Norwalk, creada por la increíble pastora Liz Abel, anteriormente de Cornerstone Community Church. At The Corner está lanzando varias **iniciativas gratuitas para jóvenes**, incluidos **Spark Groups**, **Deborah's Academy** para niñas en edad de escuela secundaria y **Timothy's Project** para niños en edad de escuela secundaria. ¡También tienen una **Iniciativa de Paternidad** y **Servicios de Apoyo a Inmigrantes**! Obtenga más información en http://ccfatthecorner.org/services/!



Para más informacion contáctese con:
Anamilena Moreno, MSW
Coordinador de Programa
a.moreno@ccfatthecorner.org
Llamar/Texto: 203-286-3075
Inglés o Español

RECURSOS PARA ADOLESCENTES

Todos los grupos se reúnen en YBI, 11 Day Street (segundo piso), South Norwalk, y se proporciona comida. ¡Estos grupos están abiertos a cualquier adolescente en edad de escuela secundaria de Norwalk! Los estudiantes participantes también tienen la oportunidad de unirse a divertidos eventos sociales mensuales. ¡Tuvimos un increíble día de kayak a fines de agosto! Los estudiantes también reciben capacitación sobre la prevención del uso de sustancias y la prevención del suicidio.

Para obtener más información o registrarse, visite tinyURL.com/norwalkteengroups

Positive Directions, Youth Business Initiative, Human Services Council y The Hub se han asociado para ofrecer apoyo GRATIS para estudiantes de secundaria en Norwalk, gracias a la financiación de la Ciudad de Norwalk. El programa responde a los problemas críticos identificados en nuestra Encuesta de jóvenes de Norwalk de 2021: depresión, problemas de relación, autogestión y autoconciencia, particularmente entre las niñas y los jóvenes de color.

Los **adolescentes de Norwalk de 14 a 18 años** pueden unirse a cualquiera o todos los siguientes:

- **SMART Teens: grupo de habilidades,** reunión todos los lunes de 4 a 5:30 p. m. SMART Teens les enseña a los niños a usar herramientas basadas en la terapia para comprender sus motivaciones e impulsos, establecer metas y hacer cambios positivos en sus vidas. ¡Únete en cualquier momento
- **Grupo de apoyo a la salud mental**, reuniéndose todos los miércoles de 5 a 6 p. m., alternando entre un grupo de apoyo de niñas de 10 semanas (que acaba de terminar) y un grupo de apoyo de niños de 10 semanas (a partir del 28.9.2022). Habrá una segunda ronda de grupos de niñas y niños más adelante este año.
- Durante cada sesión de 10 semanas, los adolescentes tienen un día de **Check-Up from the Neck Up** en el que se someten a un examen de salud conductual y se los deriva a servicios adicionales que puedan necesitar después del final de cada grupo.

Grupos Gratuitos para Adolescentes

SPARK YOUTH GROUPS

A space where youth can build their own community

Join At The Corner's youth SPARK groups, where youth will have the opportunity to create their own space to grow with one another in critical thinking, problem solving, and participate in healthy youth development

Groups include:

- Meetings twice a month on Thursdays
- Free Dinner
- Fun activities based on your interests!

Where: Cornerstone Community Church
718 West Ave. Norwalk, CT

Time: 4pm-6pm

To register, click here, scan QR code or contact:
Anamilena Moreno MSW, Program Coordinator
Email: a.moreno@ccfatthecorner.org
Call/Text: 203-286-3075

At the Corner

FREE PEER SUPPORT WITH ALLY!

For young people in their teens & 20s

Need to talk to someone who gets what you're going through? Want help figuring out next steps?

Connect with Ally Kernan, Peer Support Specialist at TurningPointCT!
In-person or virtual, Tuesday & Thursday mornings... or by request.
Call or text: 203-858-1819

TURNING POINT CT.ORG

Provided by TurningPointCT.org, the mental wellness community by & for young people in CT

positivedirections
THE CENTER FOR PREVENTION AND COUNSELING

PEER CONNECTION

Life Skills

Self-Awareness

Peer connection is more than just food, friends, and fun. The new Peer Connection Program is an interactive life skills program open and FREE to 6th, 7th and 8th grade students in the City of Norwalk. This unique program offers the following, Group presentations on topics of interest to teens:

Animal Embassy

Mad Science

Wellness

Peer Relationships

Sept 26th 2022-Virtual Orientation for Parents & Students

Oct 3rd 2022 - Live in person program

Located in Norwalk City Hall

Every Mondays 6:30PM-8:00PM

Please call our office to sign up: 203-854-7785

positivedirections
THE CENTER FOR PREVENTION AND COUNSELING

HIGH SCHOOL STRESSOR SUPPORT GROUP

LED BY KARLENE BARNETT, LADC

A SAFE PLACE TO TALK WITH OTHER TEENS ABOUT ALL THINGS HIGH SCHOOL

TUESDAYS 4-5PM (VIRTUAL)
STARTING SEPT. 6TH

IN THIS **FREE** SUPPORT GROUP, LEARN HOW TO

- Identify stressors and learn coping skills
- Deal with family and peer pressure
- Explore anxiety around school violence
- Develop strategies to maintain grades

Join this **FREE** virtual group of High School Students

RSVP for link at:
positivedirections.org/support-groups
or call 203-227-7644 to learn more

TCC CORNER!

por Cadence Pentheny
cadence@ctpridecenter.org

¡Regreso a clases con orgullo!

¡Regresar a la escuela después de las vacaciones de verano puede generar muchos sentimientos contradictorios! Los jóvenes LGBTQ+ en particular pueden tener preocupaciones específicas acerca de regresar a la vida estudiantil. A continuación presentamos algunas ideas sobre cómo apoyarlos mejor.

Verificar los Registros de los Estudiantes

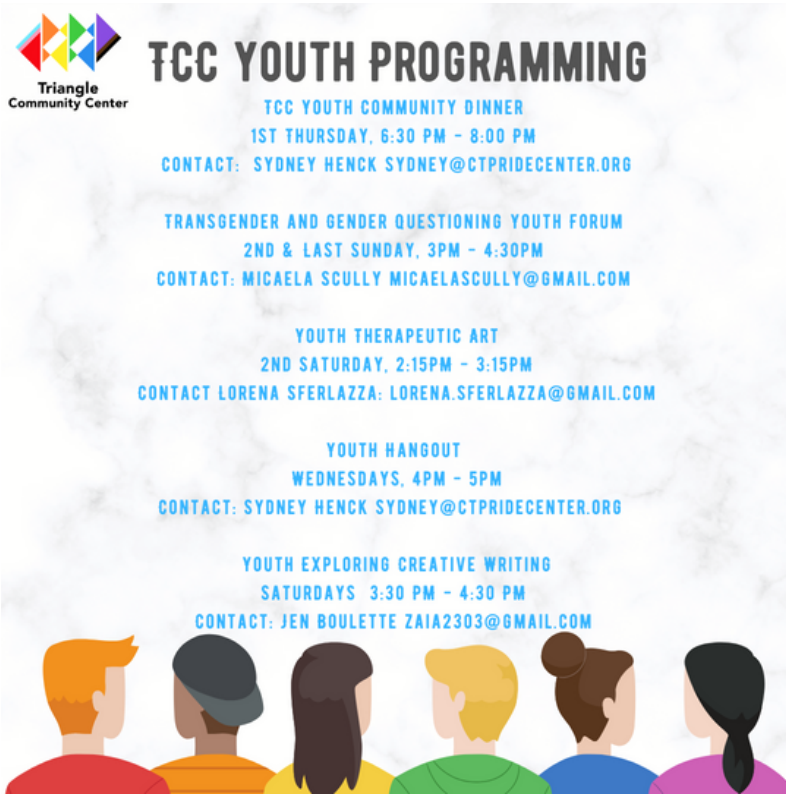
Si su hijo/a ha cambiado de nombre, o su identidad de género ha cambiado, asegúrese de que la oficina de la escuela esté al tanto. Si bien la información "legal" debe usarse en documentos oficiales, tales como registros de salud y expedientes académicos, no hay razón para que se haga referencia incorrecta a su hijo/a en clase o en cualquier otro lugar en su vida escolar diaria. La Connecticut Safe School Coalition ha publicado pautas que las escuelas públicas deben seguir, las cuales incluyen el respeto a los pronombres y a la identidad de género de los estudiantes transgénero, no binarios y de género no conforme.

Hacer frente a las prohibiciones de libros/información

Las investigaciones académicas han demostrado que todos los estudiantes, no importa su identidad, se benefician social, emocional y académicamente de un currículo diverso. Por lo tanto, los estudiantes tienen derecho a aprender sobre la historia LGBTQ+ en la escuela. No hay ningún libro ni medio de comunicación que pueda "convertir" a un joven en gay; sólo lo hará sentirse visto, comprendido y como si perteneciera.

Conectar a su hijo/a al Club del Orgullo ("GSA")

¡Obtenga información sobre el Pride de la escuela o el Club GSA y anime a su hijo a unirse! Si el club se reúne después del día escolar, haga todo lo posible para averiguar cómo puede asistir su hijo/a. ¡El apoyo entre pares es algo de lo que todos los jóvenes realmente pueden beneficiarse!

Mantenrse Involucrado

Mantenga un diálogo abierto con su hijo/a. Si hablan de los hechos de su vida diaria con regularidad, es más probable que se dará cuenta desde el principio cuando su hijo/a esté experimentando algún problema. También tenga en cuenta las políticas contra la discriminación y el acoso escolar de las escuelas.