

SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS: APOYOS PARA RESIDENTES DE NORWALK

*¿Está luchando contra el aislamiento, el estrés, la depresión o el uso indebido de sustancias?
Una gama de servicios está a su disposición.*

24/7 LÍNEAS DIRECTAS GRATUITAS

- **Crisis psiquiátrica móvil de CT:** Marque 2-1-1, seleccione la opción 1
- **Línea de acceso para tratamiento de trastornos debidos al consumo de sustancias:** 800-563-4086
- **Kids in Crisis:** Línea de ayuda: 203-661-1911. Refugio para menores de 0 a 18 años.
- **Línea nacional de texto en caso de crisis:** Envíe un mensaje de texto con la palabra Hola al 741741.
- **Línea nacional para la salud mental maternal:** 1-833-943-5746
- **Red nacional para crisis y prevención del suicidio:** Llame o marque 988
- **Proyecto Trevor (LGBTQ):** Envíe un mensaje de texto al 678678 o llame al 866-488-7386 (nacional)
- **Trans Lifeline:** 877-565-8860 (nacional)

SERVICIOS GRATUITOS MUNICIPALES

- **Servicios comunitarios de Norwalk:** Información, referencias, navegadores familiares. 203-854-7999
- **Oficina de Servicios Juveniles de Norwalk:** Coordinación de casos, referencias, Junta de Revisión Juvenil, habilidades para la vida. 203-854-7785, opción 4
- **Unidad de Salud del Comportamiento, Departamento de Policía de Norwalk:** Apoyos comunitarios y referencias. 203-854-7223

CONSEJERIA GRATUITA EN LAS ESCUELAS

- **Centros de salud en la escuela "Dr. Robert E. Appleby":** Servicios de salud mental y adicción, telesalud, cuidado médico y exámenes físicos disponibles en Norwalk HS y PTECH, Nathan Hale MS y West Rocks MS. Llame al (203) 354-1960 para obtener información y programar una cita.
- **Mid-Fairfield Community Care Center / Servicios de consejería en las escuelas:** Servicios de salud mental localizados dentro de las escuelas. En BMHS y CGS: Aula 1325 (oficina central). En Norwalk HS y PTECH: Aula 219E (E House, 2o piso). En Ponus y Concord: En el 11E, dentro del centro de asesoramiento para estudiantes. En Roton: Aula 20, 3er piso. En West Rocks: Aula 172 (al lado de la enfermera y frente a la biblioteca). En Nathan Hale: Dentro del centro de asesoramiento, cerca de la entrada principal; busque el cartel por encima de la puerta indicando "Mid-Fairfield". Llame a Megan en el 203-299-1315, ext. 6175 para programar una cita en una escuela media o liceo. También se ofrecen servicios en las escuelas primarias; contáctese con Erika Keyes en el 203-299-1315, ext. 6104.
- **Mid-Fairfield Community Care Center / Programa LINC:** Servicios especializados para inmigrantes de Latino América. Brien McMahon y PTECH (cada martes), Brookside (cada jueves), Cranbury (martes), Kendall (lunes), Nathan Hale (lunes), Ponus y Concord (miércoles), Roton (miércoles), West Rocks (miércoles). Contáctese con Nathalie en el 203-299-1315 o nrodriguez@mfcgc.org.
- **Norwalk Community Health Center:** Terapia bilingüe (español/inglés), administración de medicamentos psiquiátricos, servicios de salud física y dentales en las escuelas Ponus y Concord (en una aula al lado de la enfermería), y en Brien McMahon y CGS (aula 1209). Pronto se iniciarán grupos de apoyo en McMahon y Ponus. Se abrirá un centro de salud en la Kendall en el invierno de 2025.
- **Positive Directions:** Evaluación y asesoramiento gratuitos sobre el uso de sustancias, los martes en NHS y PTECH en B-316 y los miércoles en BMHS y CGS, en la aula 1220 cerca de la enfermería. Póngase en contacto con Karlene en 203-227-7644 ext 838 o barnettk@norwalkps.org.
- **Teen Talk:** Asesoramiento gratuito en caso de crisis proporcionado por Kids in Crisis. BMHS: 203-852-9488, x11319, aula 11319. NHS: 203-838-4481, x13279, aula 218E. O llame a la línea de ayuda disponible las 24 horas al día: 203-661-1911

APOYO MUTUO

- **Alanon / Alateen:** Apoyo a las personas afectadas por el consumo de sustancias. Adultos: Llame a Karen al 203-962-5427. Adolescentes: Llame a Peter, 203-856-1614. Grupo para adolescentes en Norwalk HS/PTECH cada jueves, 2o periodo, en el 2o piso de la biblioteca.
- **Alcohólicos Anónimos:** Reuniones en inglés y español. ct-aa.org
- **Fundación Courage to Speak:** Grupo de apoyo para padres, presentaciones de prevención y capacitaciones para adultos (inglés y español), así como para niños y adolescentes de 10 años a adultos 203-831-9700
- **Lighthouse by Kids in Crisis:** Grupo de apoyo para jóvenes LGBTQ cada martes de las 5-7pm. 203-461-3409
- **NAMI CT y NAMI Southwest CT:** Grupos de apoyo para adultos jóvenes y familias, programas de capacitación por y para familias con un ser querido que tiene enfermedad mental. namict.org y namisouthwestct.org
- **Positive Directions:** Los grupos de apoyo gratuitos en línea incluyen: estrés adolescente, grupo para adolescentes LGBTQ, recuperación SMART para adultos, recuperación SMART para familiares y amigos, cuidadores de personas con Alzheimer, grupo de apoyo para maestros. Grupo presencial de Alternativas al Suicidio los martes a las 7pm. positivedirections.org/support-groups
- **RIPPLE:** Grupos de apoyo en línea nocturnos y más, incluso Alternativas al Suicidio. RockingRecovery.org

SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS: APOYOS PARA RESIDENTES DE NORWALK

*¿Está luchando contra el aislamiento, el estrés, la depresión o el consumo de sustancias?
Las agencias abajo están a su disposición. Aceptan múltiples formas de pago, incluso Medicaid/HUSKY.*

AGENCIAS DE TRATAMIENTO SIN FINES DE LUCRO

- **Catholic Charities:** Consejería de salud mental para adultos y niños desde los 11 años, y manejo de medicamentos. Inglés y Español. (203) 750-9711
- **Child and Family Guidance, programa SSTRY:** Tratamiento por uso de sustancias para adolescentes de 12 a 24 años. Inglés y Español. 203-394-6529, ext. 3337
- **Community Health Center (Day Street):** Servicios para la salud mental y abuso de sustancias, todas las edades. Debe ser cliente médico de CHC. Múltiples idiomas. 203-854-9292
- **Connecticut Counseling Centers:** Servicios para la salud mental y abuso de sustancias para adultos, incluido programa intensivo (IOP), grupos en español y tratamiento de los opioides. Inglés y Español. 203-838-6508
- **CT Renaissance:** Salud mental y abuso de sustancias, de 13 años hasta adultos, incluso tratamiento para adicción a juegos de azar y programa intensivo (IOP) de salud mental. 203-866-2541
- **Family and Children's Agency:** Servicios ambulatorios de salud mental para niños y adolescentes, incluso un programa intensivo para niños y adolescentes en el hogar. Tratamiento para adultos, incluso un programa especializado para mujeres que padecen de trastornos coexistentes de salud mental y de abuso de sustancias. 203-855-8765
- **Hartford Healthcare/St. Vincent's:** Tratamiento de salud mental y de trastornos coexistentes del uso de sustancias, para adolescentes y adultos. Programa intensivo (IOP) para adultos y adolescentes en Norwalk y hospitalización / desintoxicación en Westport. 203-221-8899
- **High Focus Treatment Centers:** Programas intensivos (Programa Ambulatorio Intensivo y Programa de Hospitalización Parcial) para la salud mental y para trastornos coexistentes de enfermedad mental y adicción, para las edades de 10 hasta adultos. 800-877-3628
- **Keystone House:** Programa de rehabilitación residencial para personas con un trastorno psiquiátrico. 203-855-7920
- **Liberation Programs:** Consejería sobre drogas y alcohol desde la escuela intermedia hasta la edad adulta. 855-542-7764
- **Mid-Fairfield AIDS Program - Programa de alcance a usuarios de drogas:** Programa de alcance, Narcan, intercambio de jeringas. 203-855-9535 x107
- **Mid-Fairfield Community Care Center:** Servicios de salud mental de 5 a 21 años, incluidos servicios basados en el hogar, apoyo a familias, Programa Ambulatorio Intensivo (IOP). Inglés y Español. 203-299-1315. (Programas ubicados en las escuelas: ver página 1.)
- **Norwalk Community Health Center:** Asesoramiento sobre salud mental y uso de sustancias, para todas las edades. El paciente no necesita tener un médico en NCHC para recibir estos servicios. Inglés, español, criollo haitiano. 203-899-1770 x1203 (Programas ubicados en las escuelas: ver página 1.)
- **Norwalk Hospital:** Programa ambulatorio y programa ambulatorio intensivo de salud mental para adolescentes y adultos; manejo de medicamentos para adultos: 203-852-2988. Programa de apoyo comunitario (CSP): Fomento de la independencia de adultos con enfermedades mentales mediante el desarrollo de habilidades y la conexión con recursos comunitarios: 203-855-3534.
- **Positive Directions:** Tratamiento de trastornos de salud mental y uso indebido de sustancias, prevención, grupos de apoyo, desde los 13 años hasta adultos. 203-227-7644 (Programa ubicado en las escuelas: ver página 1.)
- **Triangle Community Center:** Centro LGBTQ ofreciendo servicios gratuitos de consejería a individuos, parejas y familias, manejo de casos, grupos de apoyo y educación. 203-853-0600

Programas especializados y otros servicios en comunidades cercanas:
[CatalystCT.org/resource-library](https://catalystct.org/resource-library)